

PREISE in CHF inkl. MwSt.

Abo 12 Monate	Gym	Group Fitness	Sauna*	Kombi
Erwachsene	890.00	890.00	550.00	1200.00
Partnerabo*	1590.00	1590.00		1980.00
AHV/Lehrl./Stud.	760.00	760.00		1020.00
Low Time	700.00			

10% Rabatt bei nahtloser Verlängerung

*wohnhaft im gleichen Haushalt

Abo 6 Monate	Gym	Group Fitness	Sauna*	Kombi
Erwachsene	580.00	580.00	390.00	780.00
Partnerabo*	980.00	980.00		1250.00
AHV/Lehrl./Stud.	490.00	490.00		660.00
Low Time	450.00			

5% Rabatt bei nahtloser Verlängerung

*wohnhaft im gleichen Haushalt

Abo 3 Monate	Gym	Group Fitness	Sauna*	Kombi
AHV/Lehrl./Stud.	300.00	300.00		400.00

be-flexible - mit diesem Abo wählst Du frei und flexibel Deine Trainingsmonate

Basis-Gebühr	200.00
Gym pro Monat	89.90
Group Fitness pro Monat	89.90
Kombi pro Monat	99.90

10er Karte

Erwachsene - gültig für Gym, Group Fitness oder Sauna	210.00
AHV/Lehrl./Stud. - gültig für Gym, Group Fitness oder Sauna	190.00
30 min Group Fitness	130.00
Goldies - Kurs	120.00

Einzeleintritte

Kombi (gültig für Gym oder Group Fitness inkl. Sauna)	35.00
Erwachsene (gültig für Gym, Group Fitness oder Sauna)	25.00
30 min Group Fitness	15.00
Probetraining	25.00

(wird beim Kauf eines 12- und 6 Monatsabonnements angerechnet)

Weitere Angebote für Schulklassen, Firmen, Vereine, etc. auf Anfrage

Duschen

Einzeleintritt Duschen	6.00
10er Karte Duschen	50.00
Jahresabo Duschen	180.00

Low Time Gym & Sauna

Montag - Freitag	06:30 - 11:30 Uhr	13:30 - 17:00 Uhr
Samstag - Sonntag	ganztags	

Zahlungsmöglichkeiten

Barzahlung | Postcard | Maestro | Visa | Mastercard

DAS FITNESSZENTRUM
IM HERZEN VON BERN



DAS FITNESSZENTRUM
IM HERZEN VON BERN



STB Trainingszentrums AG
Seilerstrasse 21 | 3011 Bern

TST
FITNESS



STB Trainingszentrums AG
Seilerstrasse 21 | 3011 Bern



www.tst-fitness.ch
www.crossfittst311.ch



+41 (0) 31 381 02 03



info@tst-fitness.ch
info@crossfittst311.ch



tstfitness_crossfit_tst311



Kompetente Betreuung

durch unsere Sportwissenschaftler/innen & Physiotherapeuten/innen

familiär | individuell | bedürfnisorientiert

Keine automatische Abonnementverlängerung

Persönliche Beratungen im Abo inbegriffen

Abo auch auf Smartphone oder Swissspass verfügbar

Gymhopper

TST TRAINING
SCHULUNG
THERAPIE

TST
FITNESS

DAS TST IST QUALICERT ZERTIFIZIERT!

ÖFFNUNGSZEITEN

SEPTEMBER - JUNI

MONTAG - FREITAG	06:30 - 22:00 UHR
SAMSTAG - SONNTAG	09:00 - 18:00 UHR

JULI - AUGUST

MONTAG - FREITAG	06:30 - 22:00 UHR
SAMSTAG	09:00 - 18:00 UHR
SONNTAG	09:00 - 15:00 UHR

GYM
SQUASH
GALILEO
CROSSFIT
MASSAGE
SOLARIUM
HAIRSTUDIO
GROUP FITNESS
SAUNA & DAMPFBAD
PERSONAL COACHING

SQUASH PLATZMIETE 45 MINUTEN

	High Time	Low Time
Erwachsene	29.00	25.00
AHV/Lehrl./Stud.	29.00	23.00
10er Karte	270.00	220.00
Fixplatz 52 Wochen	1350.00	1040.00
Fixplatz 26 Wochen	670.00	520.00
Fixplatz 13 Wochen	330.00	260.00

Platzreservierung 2 Wochen im Voraus über SportsNow möglich.
Kostenlose Stornierung bis 12 Stunden vor Spieltermin.

10% Rabatt bei nahtloser Verlängerung (Fixplatz 52 Wochen)
5% Rabatt bei nahtloser Verlängerung (Fixplatz 26 Wochen)

Low Time Squash

Montag – Freitag	07:00 – 11:30 Uhr	13:45 – 16:45 Uhr
Samstag – Sonntag	ganztags	

High Time Squash

Montag – Freitag	11:30 – 13:45 Uhr	16:45 – 21:15 Uhr
------------------	-------------------	-------------------

SAUNA DAMPFBAD

Einzeleintritt inkl. 2 Duschtücher 25.00

Sauna als Zusatz zu Abo

12 Monate	200.00
6 Monate	100.00
3 Monate	50.00

Öffnungszeiten Sauna und Dampfbad

Damen	Montag und Freitag	11:30 – 15:00 Uhr
	Mittwoch	11:30 – 21:45 Uhr
Herren	Dienstag	11:30 – 21:45 Uhr
	Donnerstag	11:30 – 15:00 Uhr
Gemischt	Montag	15:00 – 21:45 Uhr
	Donnerstag und Freitag	15:00 – 21:45 Uhr
	Samstag und Sonntag	09:00 – 17:45 Uhr
	Sonntag (Juli und August)	09:00 – 14:45 Uhr

SOLARIUM

Einzeleintritt	9.00
10er Karte	77.00

GALILEO TRAINING VIBRATIONSTRAINING

Einführung (1h)	25.00
Pro Minute	1.00
Zusatz zu Abo 6 Monate	40.00
Zusatz zu Abo 12 Monate	70.00

CROSSFIT TST 311

CrossFit Gold

Unbeschränkte Besuche der geführten Klassen und des Open Gyms im CrossFit, inkl. Gym und Group Fitness

12 Monate	1900.00*	(180.00/Monat)**
6 Monate	1050.00*	(190.00/Monat)**
3 Monate	630.00	

CrossFit Silver

Besuche 3 geführte Klassen und nutze das Open Gym 2x pro Woche

12 Monate	1600.00*	(150.00/Monat)**
6 Monate	930.00*	(165.00/Monat)**
3 Monate	555.00	

CrossFit Bronze

Besuche 2 geführte Klassen und nutze das Open Gym 1x pro Woche

12 Monate	1400.00*	(130.00/Monat)**
6 Monate	810.00*	(145.00/Monat)**
3 Monate	480.00	

CrossFit Open Gym

** Ausschliesslich Barzahlung

12 Monate	800.00*
6 Monate	500.00*
3 Monate	300.00

10er Karte

Erwachsene	270.00
AHV/Lehrl./Stud.	250.00



CrossFit - Drop In

30.00 (wird beim Kauf eines 12-, 6- und 3 Monatsabonnements angerechnet)

*AHV/Lehrl./Stud. 10% Rabatt

PERSONAL COACHING

durch unsere qualifizierten Sportwissenschaftler/innen

Eins-zu-Eins	150.00	
Eins-zu-Zwei	180.00	(90.- pro Person)
10er Karte Eins-zu-Eins	1400.00	
20er Karte Eins-zu-Eins	2600.00	

HAIRSTUDIO SCHNITTFIT

Du wirst bedient von:

Anita Reubi	077 449 18 34
Yvonne Andrist	079 399 24 86

MASSAGE

Auf Anfrage 031 381 02 03

valiant



www.agel.ch 031 330 66 66

garbani

FASZINIERT MIT FORM & FARBE



Lüftung - Klima - Planung - Installation - Service

Tel. 031 990 35 35 www.stoffelag.ch



VERSALL

WERBETECHNIK

