

# BACK ON TRACK

## in 6 Wochen zur Routine

### Starte durch in 2026

#### DAS BIETEN WIR

- Individuelles Kraftprogramm
- Exklusive Gruppenkurse
- Ernährungsgrundlagen
- Ab 19. Januar 6 Wochen Betreuung und Motivation

**PLÄTZE SIND LIMITIERT!**

Beginne das neue Jahr mit mehr als nur gute Vorsätze. Wir helfen dir, gesunde und sportliche Gewohnheiten zu starten und auch durchzuziehen!

Alles inklusive für:  
300.- (mit TST Abo)  
450.- (ohne TST Abo)

[Hier Anmelden](#)

