



BERN

erpse · INSTITUT

ERNÄHRUNG DIAGNOSTIK SPORT



Exklusives Partnerangebot

**KOMPLETTES TESTING
INKL. ERNÄHRUNGS- UND TRAININGSPLAN**

www.erpse.com

Komplettes Testing

+ FOLGEBERATUNGEN

Vertrauen ist gut, Sicherheit noch besser, vor allem, wenn es um deine Gesundheit geht. Nach dem Testing weisst du, wie es deinem Körper wirklich geht. Nach dem ersten Basischeck erhältst du in zwei weiteren ca. 30-minütigen Terminen jeweils weitere Rückmessungen und eine Anpassung deines individuellen Ernährungsplans.

Folgende Leistungen sind enthalten:

- BIA-Messung + 2 Nachmessungen
- Kalipermessung + 2 Nachmessungen
- Spiroergometrie
- Auswertung der standardisierten psychologischen Fragebögen
- Ernährungsplan + Anpassungen
- Trainingsempfehlungen



Spezialpreis: 550.- CHF

Sichere dir dein Paket bei unserem
erpse Team in Bern. Sprich uns gerne an:
Ria Ammann (ra@erpse.ch)
Fabian Krebs (fk@erpse.ch)